

Lave toi les dents !

Résumé

Pourquoi se brosser les dents ?

Qu'est-ce qu'une carie et comment peut-on l'éviter ?

Les enfants découvrent le rôle, l'importance de leurs dents et comment les bactéries peuvent causer des caries.

En atelier, après avoir observé la quantité de sucre présente dans certaines boissons, ils prennent conscience de l'importance de limiter leur consommation de sucre et de se brosser régulièrement les dents avec du dentifrice.

Objectifs

- Comprendre les fonctions et la structure d'une dent.
- Comprendre le rôle des bactéries.
- Sensibiliser à la nécessité d'une bonne hygiène dentaire.

Activités

- Découverte de la dentition.
- Expériences ludiques sur la présence de sucre dans les aliments.
- Apprendre à bien se brosser les dents.

Type de médiation

Atelier

Niveau

CP, CE1

Durée

1h

Effectifs

Classe entière

